

## **NUTRITHERAPIE**

### **Nutriments et compléments orthomoléculaires et anti-radicalaires.**

#### **But de la formation**

Dispenser les connaissances théoriques, techniques et pratiques en lien avec la nutrithérapie.

#### **Destinataires**

Professionnels concernés par le conseil, la prescription, la délivrance d'éléments et compléments nutritionnels, dérivés et associés

#### **Base d'enseignement**

Approche scientifique développée par l'école française de phytothérapie orientée par les pharmaciens, chercheurs et cliniciens :

APFELBAUM, CNERCA-CNRS, CHAPPUIS, KOUSMINE, PAULING.

#### **Intérêts**

Les professionnels de contact sont de plus en plus confrontés à une demande croissante, appuyée et avisée, de la part de leur clientèle, concernant les ressources nutrithérapeutiques, leurs dérivés et associées. Ce, tant au niveau esthétique que thérapeutique.

La conception alimentaire des ressources pousse souvent le public et le professionnel à leur conférer un statut d'innocuité en dépit des efficacités et réactivités complexes, laissant les uns comme les autres désorientés et exposés à divers risques : toxicité, contre-indication, effets secondaires/indésirables, interactions délétères.

La responsabilité des professionnels de contact, leur impose autant par leur éthique, leur devoir de compétence que leur souci de qualité de maintenir et entretenir leur statut de référents de première ligne.

Les ressources nutrithérapeutiques de par leur action et leur biodisponibilité, se doivent d'être correctement conseillées ou sciemment évitées, pour maintenir leur rapport sécurité/efficacité, que nul ne doit ignorer ou négliger, en particulier le professionnel conseiller et/ou délivreur.

Enfin, le professionnel doit détenir un bagage fondamental étayé, lui permettant de choisir, s'orienter et discerner techniquement, scientifiquement et objectivement parmi les gammes et laboratoires, grâce et en vertu de son propre argumentaire.

#### **Durée totale de formation**

2 jours / 15 heures

#### **Répartition**

9h-12h30 14-18h00 par journée / pauses toutes les 90 minutes.

#### **Cadre de formation**

En salle, avec vidéoprojection, tableau blanc et paperboard.

Supports pédagogiques : livrets de stage, matériels pour la pratique, échantillons : fournis.

Attestation de formation délivrée à l'issue.

Disponibilité et assistance : conseils, éclaircissements et compléments maintenus sur 3 mois.

#### **Nombre de participants**

15 maximum

#### **Coût de la formation par stagiaire**

Nous consulter, possibilité de prise en charge

#### **Evaluation de la formation acquise à l'entrée et sortie du stage**

#### **Evaluation de l'action de formation par les participants**