

BROMATOLOGIE

Compréhension essentielle globale de l'alimentation humaine.

But de la formation

Dispenser les connaissances théoriques fondamentales sur les modes et besoins de l'alimentation humaine.

Destinataires

Professionnels et particuliers désireux d'appréhender les notions fondamentales concernant la nutrition et la diététique globale essentielle

Base d'enseignement

Recommandations du programme national « Nutrition santé », enrichies des travaux validés sur les régimes « Crétois », « Hypotoxiques », « Okinawa ».

Intérêts

Devant la réalité qui suppose qu'un régime idéal pour la santé s'appuie sur des mesures simples, les professionnels de contact autant que les particuliers sont de plus en plus désorientés face aux diverses et multiples sources confondantes voire contradictoires.

L'intérêt majeur, afin d'orienter et de s'orienter jusqu'au professionnel de la nutrition s'il le faut, repose bien plus sur une compréhension des règles et mécanismes de l'alimentation que sur la tentative de mise en œuvre de mesures dissociées et désindividualisées.

Le recadrage et l'intégration générale des différents paramètres de l'alimentation, à savoir, la quantité, la qualité, la préparation, la combinaison, l'absorption et son environnement autorisent alors un gain de cohérence, de motivation, d'adéquation de choix et de maintien dans le temps.

L'intérêt secondaire est de pouvoir distinguer les pratiques erronées grâce à la compréhension de bases sûres, simples et pratiques.

Durée totale de formation

1 jours / 7 heures ½

Répartition

9h-12h30 14-18h00 / pauses toutes les 90 minutes.

Cadre de formation

En salle, avec vidéoprojection, tableau blanc et paperboard.

Supports pédagogiques : livrets de stage, matériels pour la pratique, échantillons : fournis.

Attestation de formation délivrée à l'issue.

Disponibilité et assistance : conseils, éclaircissements et compléments maintenus sur 3 mois.

Nombre de participants

15 maximum

Coût de la formation par stagiaire

Nous consulter, possibilité de prise en charge

Evaluation de la formation acquise à la sortie du stage
Evaluation de l'action de formation par les participants